

# 園だより

令和4年1月

朝の冷え切った空気が心もからだも引き締まりますね。  
日増しに寒さが厳しくなる季節です。  
子どもたちは、冷たい風にも負けずに  
元気に遊んでいます。

お休み明けにはお正月を感じられるような  
遊びを沢山していきたいと思います。



【行基予定】 ※週一回以上児は図書室利用  
※年長週2回イングリッシュタイム (変更の場合有)

1	土	元旦	休園
2	日		休園
3	月		休園
4	火		
5	水		
6	木		
7	金	映画の日	
8	土		
9	日		
10	月	成人の日	休園
11	火	【年中長】体操教室	避難訓練 【3歳児 図書館利用】
12	水	ならせもち	
13	木		【4.5歳児 図書館利用】 【年長】英語
14	金		
15	土		
16	日		【4.5歳児 図書館利用】
17	月		【年長】英語
18	火	カンガルーポケット	【3歳児図書館利用】
19	水	交通安全教室	
20	木		【年長】英語
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		【年長】英語
25	火	【年中長】体操教室	【3歳児図書館利用】
26	水		
27	木	口座引き落とし	【4.5歳児 図書館利用】 【年長】英語
28	金		
29	土		
30	日		
31	月	誕生会	【年長】英語

## 【お知らせ お願い】

- 持ち物のお名前記名の確認をお願い致します。  
洗って記名が薄くなってしまっているものなど、確認して  
頂くと助かります。 ご協力お願い致します。
- ならせもちについて  
新型コロナウイルス感染症対策でお餅つきではなく、ならせもちを  
計画して思います。  
ならせもちとは茨城県の小正月の伝統行事です。  
五穀豊穡と無病息災を願い、くぬぎやならの木に紅白のおもち  
をつける風習です。



## ～保健通信～



いよいよ冬がやってきましたね。  
朝晩の冷え込みと空気の乾燥で、体調を崩しやすい  
季節になり、インフルエンザも流行する時期  
となりました。  
園でもうがい、手洗いを呼びかけ風邪等予防しています。  
ご家庭でもお子様の体調管理に十分な配慮をお願いします。

### < インフルエンザと風邪の違い >

	<u>インフルエンザ</u>	<u>風邪</u>
発熱	37度から40度	37度から38度 (時に高熱)
進行	急激	ゆるやか
症状	筋肉痛 関節痛	くしゃみ 鼻水 咳などの
	倦怠感等 全身症状	症状
期間	1～2週間	長くて一週間

