

# 園だより

令和5年6月

梅雨の季節を迎え、蒸し暑い日が多くなってきました。雨の日も増えますが、長靴や傘など雨の日だけの特別感が嬉しいようで、ウキウキの子どもたちです。室内でも体を動かし、体力を発散できる活動を設定し、元気に梅雨時期を乗り越えたいと思います。

6月4日～6月10日は、歯と口の健康習慣です。食生活や歯磨きで、健康な歯を育てたいですね。歯磨きの大切さも伝えたいと思います。



【行事予定】	※週1回、以上児は図書室利用	※年長週2回イングリッシュタイム
1 木	3・4歳児図書室利用	【5歳児 英語】
2 金	おいしいなお話会	
3 土		
4 日		
5 月	交通安全教室PM	【5歳児 英語】
6 火	避難訓練・体操教室	5歳児図書室利用
7 水	尿検査提出日	
8 木	3・4歳児図書室利用	【5歳児 英語】
9 金	いも苗植え	
10 土		
11 日		
12 月		【5歳児 英語】
13 火	5歳児図書室利用	
14 水		
15 木	3・4歳児図書室利用	【5歳児 英語】
16 金	おくのinカーニバル	
17 土		
18 日		
19 月	歯科検診9:00	【5歳児 英語】
20 火	内科健診PM 体操教室	5歳児図書室利用
21 水		
22 木	3・4歳児図書室利用	【5歳児 英語】
23 金		
24 土		
25 日		
26 月		【5歳児 英語】
27 火	口座引き落とし日	5歳児図書室利用
28 水		
29 木	3・4歳児図書室利用	【5歳児 英語】
30 金	誕生会	
31		

## 【お知らせ お願い】

○6月7日（水）尿検査提出日になります。

○6月9日（金）いも苗植え(ぞう組) 長靴・軍手の持参をお願いします。

○6月16日（金）おくのinカーニバルがあります。  
年長児のみ参加です。お弁当の用意をお願いします。



○6月19日（月）歯科検診9:00 9:00までに登園して下さい。

6月20日（火）内科健診PM  
お休みのないようお願いします。

### 《保健通信》

6月のじめじめした季節は、大人も子どもも気分が晴れず、塞ぎこんでしまうことがあります。温度・湿度ともに高く、天気も変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。

お子さんの様子がいつもと違う等、気になることがある場合はいつでも担任や看護師に声を掛けてください。

#### 《6月4日～6月10日は虫歯予防デー》

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。3・4・5歳児は、一生の習慣が身につく大切な時期です。0歳児では、噛むタイプの歯ブラシを使用するだけでも唾液が出て、口の中の衛生が保たれて歯を保護する効果があります。

#### ◎食べ方でも虫歯は防げる!?!◎

○だらだらおやつを食べる。  
あそびながらのおやつ、食後に歯みがきをしないと、口の中に汚れがたまります。  
あめやキャラメルなど長い時間口の中にいるおやつも注意!

○おやつの時間を決める。  
時間を決めて、しっかり区切りましょう。  
⇒ 甘いものを食べても、その後しっかり磨けば安心です。

○やわらかいものばかり食べる。  
唾液には、口の中をキレイにして歯を守る働きがあります。  
⇒ やわらかいものばかりでは、唾液があまり出ず、歯にもこびりつきやすく、虫歯をまねきます。

○よく噛んで食べる。  
よく噛むと、唾液も良く出ます。  
⇒ 子どもに伝えても、分かりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類を取り入れるといいでしょう。

|