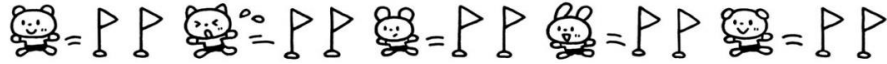


園だより

令和5年10月

いつの間にか季節はすっかり秋模様となりました。さわやかな秋晴れの下、とんぼが気持ちよさそうに飛んでいます。

遠足や運動会など、秋ならではの行事にわくわくしている子どもたち。体を動かす楽しさを味わえるよう活動しながら、十分な休息を心がけ元気いっぱい過ごせるようにしていきたいと思ひます。



【行事予定】 ※週1回、以上児は図書室利用 ※年長週2回イングリッシュタイム

1	日		
2	月		【5歳児 英語】
3	火	避難訓練 体操教室	5歳児図書室利用
4	水		
5	木		3・4歳児図書室利用 【5歳児 英語】
6	金		
7	土	運動会	
8	日		
9	月	運動会予備日 スポーツの日 休園	
10	火		5歳児図書室利用
11	水		
12	木		3・4歳児図書室利用 【5歳児 英語】
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		【5歳児 英語】
17	火	体操教室	5歳児図書室利用
18	水		
19	木		3・4歳児図書室利用 【5歳児 英語】
20	金		
21	土		
22	日		
23	月		【5歳児 英語】
24	火		5歳児図書室利用
25	水	りんご狩り	
26	木		3・4歳児図書室利用 【5歳児 英語】
27	金	みそ作り 口座引き落とし日	
28	土		
29	日		
30	月	交通安全教室	【5歳児 英語】
31	火	誕生会	5歳児図書室利用

【お知らせ お願い】

○10月7日（土）は、運動会です。予備日は9日（月）です。
0歳児～5歳児（全クラス）参加になります。
詳細は、後日お知らせ致します。

○10月25日（水）は、りんご狩りがあります。
3・4・5歳児が参加します。

○10月27日（金）みそ作りがあります。
ぞう組さんのみ参加します。
持ち物 エプロン・三角巾・マスク



《保健通信》

10月に入り過ごしやすい日も増えてきましたね。
今年、既にインフルエンザも流行しているとのことです。早めに予防接種を済ませましょう。咳や発熱等症状が出た際には早めに受診し、結果を園までご連絡ください。

< 10月10日は目の愛護デー >

子どもの目は毎日発達しており、両目の視力は6歳頃にはほぼ発達するといわれています。その後の視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や身体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で沢山遊び、外の景色を沢山見せることで、お子さんの視力を育てていきましょう。

『見る力』を育てるポイント

☆明るさ・暗さのメリハリのある生活☆
→日中は光を浴び、夜は暗くして眠るようにしましょう



☆色々なものを見る体験☆
→止まっている・動いている・小さい・大きい・遠い・近いものなど色々なものをみる体験が、目に良い刺激となります。

☆広い空間で身体を目を動かす機会をもつ☆
→全身運動は眼球、視神経や脳の発達を促します。

☆テレビやゲームは時間を決める☆
→いつも横目で見ていると視力に左右差がでてしまうことがあります。
タブレットでのゲームや携帯ゲームなど狭い範囲の平面像を見続けることは、目の負担になります。テレビは正面から見るようにしましょう。