

園だより

令和5年9月

こんがりとやけた子どもたちの顔に、この夏の成長を感じているこの頃。季節はだんだんと秋に近づいてきました。食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋・・・楽しみもいっぱいですね。残暑に十分気を付けながら、戸外であそぶ時間を充実させて楽しく過ごしていきたいと思えます。



【行事予定】 ※週1回、以上児は図書室利用 ※年長週2回イングリッシュタイム

1	金			
2	土			
3	日			
4	月			【5歳児 英語】
5	火	避難訓練 体操教室	5歳児図書室利用	
6	水			
7	木		3・4歳児図書室利用	【5歳児 英語】
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			【5歳児 英語】
12	火	ジョイフルプール	5歳児図書館利用	
13	水			
14	木	ジョイフルプール	3・4歳児図書館利用	【5歳児 英語】
15	金	交通安全教室		
16	土			
17	日			
18	月	敬老の日 休園		
19	火	体操教室	5歳児図書室利用	
20	水			
21	木	ジョイフルプール	3・4歳児図書室利用	【5歳児 英語】
22	金			
23	土	秋分の日 休園		
24	日			
25	月			【5歳児 英語】
26	火		5歳児図書室利用	
27	水	保幼少交流 (5歳児)	口座引き落とし日	
28	木	誕生会	3・4歳児図書室利用	【5歳児 英語】
29	金	遠足		
30	土			

【お知らせ お願い】

○9月29日の遠足は、3・4・5歳児の参加です。詳細については、後日お知らせします。

○9月29日は、全クラスお弁当になります。よろしくお願い致します。



○9月18日は敬老の日です。子どもたちから、お手紙のプレゼントを郵送させていただきます。

○今年度の発表会は、2月23日（祝）に変更になりました。

《保健通信》

まだまだ暑い日が続きますね。「暑さも寒さも彼岸まで」と言われるよう少しづつ涼しい日も増えてくると思います。

暑い夏を元気に過ごし、疲れが出やすい時期です。ゆっくりする時間や睡眠をとり体調を崩さないように気をつけましょう。

【9月9日は「救急の日」】

9月9日は救急の日です。ご家庭に救急箱は置いてありますか？すぐ使えるように、確認してみてください。以下の物が常備してあると、便利かと思えます。

- | | | |
|---------|--------|-----|
| ・ばんそうこう | ・はさみ | ・綿棒 |
| ・ガーゼ | ・爪切り | ・包帯 |
| ・テープ | ・ピンセット | ・薬 |
| ・体温計 | ・マスク | |

○夏バテチェック○

- | | |
|-------------|---------------|
| ・冷たい飲食が多い | ・長時間のクーラー使用 |
| ・アイスをよく食べる | ・入浴をシャワーで済ませる |
| ・野菜をあまり食べない | ・夜更かしする |
| ・朝食を食べない | ・少ない運動量 |



暑さによる食欲低下で冷たい飲食の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことが、夏バテの大きな原因です。また沢山汗をかくことで水分不足になります。熱帯夜の寝苦しさなどによる睡眠不足も原因の1つです。まだまだ熱中症の危険もあります。よく食べ、よく休息をとり、夏バテを予防しましょう。

|