

園だより

令和5年11月

日中のぽかぽかとした日射しが、より暖かく感じられる程の朝晩の冷え込みに秋の深まりを感じる季節となりました。

どんぐりや松ぼっくりを見つけ、大喜びの子どもたち。気温差に気を付けながら、秋ならではの遊びや自然を楽しめるように活動していきたいと思えます。



【行事予定】 ※週1回、以上児は図書室利用 ※年長週2回イングリッシュタイム

1	水			
2	木	芋煮会 (4・5歳児)	3歳児図書室利用	【5歳児 英語】
3	金	文化の日	休園	
4	土			
5	日			
6	月			【5歳児 英語】
7	火	体操教室 避難訓練	5歳児図書室利用	
8	水	尿検査提出日	七五三参拝 (5歳児) ・七五三集会	
9	木		3・4歳児図書室利用	【5歳児 英語】
10	金	内科健診12:30～		
11	土			
12	日			
13	月	歯科検診9:00～		【5歳児 英語】
14	火			
15	水			
16	木		3・4歳児図書室利用	【5歳児 英語】
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			【5歳児 英語】
21	火	体操教室	5歳児図書室利用	
22	水			
23	木	勤労感謝の日	休園	※おくのふれあいまつり
24	金			
25	土			
26	日			
27	月	口座引き落とし日		【5歳児 英語】
28	火		5歳児図書室利用	
29	水			
30	木	誕生会	3・4歳児図書室利用	【5歳児 英語】

【お知らせ お願い】

○11月10日 (金) 内科健診12:30～
11月13日 (月) 歯科検診9:00～
お休みのないよう登園をお願いします。

○11月8日 (水) は、尿検査提出日です。

○11月8日 (水) 七五三参拝があります。(ぞう組のみ)
えんじポロシャツの着用をお願いします。

○11月23日 (木) おくのふれあいまつりがあります。
4・5歳児が出演します。詳細は後日お知らせします。

○保育参観は12月1日 (金) に変更になります。
宜しくお願い致します。



《保健通信》

11月が近づき、気温もぐっと下がってきましたね。朝晩は寒く日中は暖かい日もあり、寒暖差が激しい季節です。気温が下がるにつれて空気が乾燥し、冬に多い感染症は流行し始めます。基本的な手洗い・うがいの習慣や衣服の調整、湿度等の確認を行い体調を崩さないよう心がけましょう。

今年はすでに県内・市内ではインフルエンザも流行しています。早めに予防接種を行い、悪化の予防に努めるといいでしょう。また鼻水や咳、発熱や下痢等の症状が出ている時には、悪化しないよう無理せず早めに受診をしましょう。

油断できない ぜいぜい

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

せき・鼻水・のどの炎症・発熱

→ 呼吸器系にくるかぜ

下痢・おう吐

→ 消化器系にくるかぜ

両方の症状

→ インフルエンザの疑い

冬のかぜによくある特徴

高熱に注意!

よう めん さん かん せん しょう

溶連菌感染症

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気です。下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

- 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
- 全身に発しんが出ると
- 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
- おう吐、頭痛が起こる

注意! 症状が落ちたからと薬をやめると、腎炎などになる危険が。医師の指示どおり最後まで飲みましょう。

注意! 抗菌薬を飲んでから24～48時間は登園停止です。