

園だより

令和5年12月

あっという間に時は過ぎ、今年もあとわずかとなりました。クリスマスにお正月休みと楽しみがいっぱいの12月。わくわくした様子で毎日を過ごしている子どもたちです。

寒い日も元気に健康に過ごせるよう、手洗いうがいのこまめな声掛けをしたり、戸外で体を動かしたりして年末の行事を楽しめるように活動していきたいと思います。



【行事予定】 ※週1回、以上児は図書室利用 ※年長週2回イングリッシュタイム

1	金	保育参観	
2	土		
3	日		
4	月		【5歳児 英語】
5	火	避難訓練・体操教室	5歳児図書室利用
6	水	交通安全教室	
7	木		3・4歳児図書室利用 【5歳児 英語】
8	金		
9	土		
10	日		
11	月		【5歳児 英語】
12	火		5歳児図書室利用
13	水		
14	木		3・4歳児図書室利用 【5歳児 英語】
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		【5歳児 英語】
19	火	体操教室	5歳児図書室利用
20	水	折り紙教室 (4・5歳児)	
21	木	誕生会	3・4歳児図書室利用 【5歳児 英語】
22	金	クリスマス会	
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水	口座引き落とし日	
28	木		
29	金		
30	土		
31	日	休園	

【お知らせ お願い】

○12月1日(金)は保育参観です。宜しくお願い致します。子どもたちも楽しみにしています。

○12月22日(金)はクリスマス会があります。みんなで歌ったり、踊ったり楽しい時間を過ごしたいと思います。

○気温に応じて戸外あそびの際に上着を使用します。安全面を配慮して、動きやすいものを用意して下さい。

○12月31日(日)～1月3日(水)まで休園となります。休園中の連絡先：080-8810-9938



《保健通信》

早いもので今年も残り1カ月となりました。今年の冬は温暖と言われていますが、それでも日中は寒さが厳しいこともあり、咳や鼻水などの症状もみられています。また、冬の乾燥した時期に「ウイルス性胃腸炎」のノロウイルスやロタウイルスなどが、流行しやすくなります。園では、こまめなうがい・手洗いを呼びかけ、感染予防に努めています。ご家庭でもお子様の体調管理に十分な配慮をお願いいたします。

暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、ももこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！寒さに負けず元気におそべますね。

肌着を着る
(綿100%がお勧め)



重ね着する
(薄手の長そでシャツなど)

薄着であったかのコツ

襟やせて口が締まった服を選ぶ

スポンの中に入れて体温を逃がさない

外出するときはベストやジャンパーなどで調節する



白っぽい下痢に注意

白っぽい下痢便を特徴とするのが、ロタウイルスによる胃腸炎。おう吐と下痢によって体の水分と電解質が失われ、脱水症状を引き起こしやすくなります。

症状

- 突然のおう吐や白っぽい下痢便
- 37～38℃の発熱がある場合も(おう吐はない場合もある)

ケア

- こまめな水分補給
- 消化のよい食事
- 乳児は下痢便の付いたおむつを持って病院を受診

おう吐と下痢が治まり、いつもどおり食事ができたら、登園できます

