

園だより

令和6年1月

季節はすっかり冬となり、日中も寒さが厳しい季節となりました。
子どもは風の子と言う通り、外に出ると頬を赤らめながらも元気いっぱい走り回っている子どもたちです。

保護者の皆様、本年もたくさんのご理解ご協力ありがとうございました。
来年も子どもたちにとって保育園が楽しい場所であるように、毎日を大切に過ごしていきたいと思えます。来年もどうぞよろしくお願いいたします。



【行事予定】 ※週1回、以上児は図書室利用 ※年長週2回イングリッシュタイム

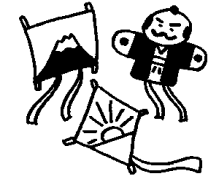
| | | | | |
|----|---|-----------------|------------|----------|
| 1 | 月 | 元日 休園 | | |
| 2 | 火 | 休園 | | |
| 3 | 水 | 休園 | | |
| 4 | 木 | お弁当の日 | | |
| 5 | 金 | | | |
| 6 | 土 | | | |
| 7 | 日 | | | |
| 8 | 月 | 成人の日 休園 | | |
| 9 | 火 | 体操教室 避難訓練 | 5歳児図書室利用 | |
| 10 | 水 | ならせ餅 | | |
| 11 | 木 | | 3・4歳児図書室利用 | 【5歳児 英語】 |
| 12 | 金 | | | |
| 13 | 土 | | | |
| 14 | 日 | | | |
| 15 | 月 | | | 【5歳児 英語】 |
| 16 | 火 | | 5歳児図書室利用 | |
| 17 | 水 | 折り紙教室 (4・5歳児) | | |
| 18 | 木 | | 3・4歳児図書室利用 | 【5歳児 英語】 |
| 19 | 金 | | | |
| 20 | 土 | | | |
| 21 | 日 | | | |
| 22 | 月 | | | 【5歳児 英語】 |
| 23 | 火 | 体操教室 | 5歳児図書室利用 | |
| 24 | 水 | | | |
| 25 | 木 | 園外保育 (5歳児) | 3・4歳児図書室利用 | 【5歳児 英語】 |
| 26 | 金 | | | |
| 27 | 土 | | | |
| 28 | 日 | | | |
| 29 | 月 | 交通安全教室 口座引き落とし日 | | 【5歳児 英語】 |
| 30 | 火 | | 5歳児図書室利用 | |
| 31 | 水 | 誕生会 | | |

【お知らせ お願い】

○1月4日は、お弁当の日です。(全クラス)
よろしくお願いいたします。

○1月10日(水)は、ならせ餅です。(3・4・5歳児)
エプロン・マスク・三角巾の用意をお願いします。

○1月25日(木)にぞう組が園外保育で
エキスポセンターに行きます。
持ち物:お弁当・水筒・レジャーシート・タオル



○今年度の発表会は、2月23日(祝)に行きます。
全クラス(0歳児~5歳児)の参加です。
会場:エスカードホール(牛久市牛久町280)

○12月31日(日)~1月3日(水)まで休園となります。
休園中の連絡先:080-8810-9938

《保健通信》

年末年始は楽しい行事が沢山ありますね。
来年も元気いっぱいに過ごすために、食事・運動・睡眠のバランスを大切にしていけたらと思います。気温が低く空気が乾燥するこの時期は、まだまだインフルエンザやウイルス性胃腸炎が流行する時期です。
また、朝夕の冷え込みで体調を崩しやすい時期でもあります。気持ちを新たに健康管理に留意していきましょう。

かぜからくる 急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。
鼻水が耳管(鼻と耳をつなぐ管)を通って耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

高熱

症状

一時的な難聴
閉そく感

激しい耳の痛み

予防

- 鼻水はこまめにとる
- はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ

繰り返しやすく、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切

子どもが吐いたら……

ここを確認!

- おなかを痛がったり、下痢をしていないか?
- 食べすぎや飲みすぎはなかったか?
- 吐く前に食べたものは何だったか?
- 吐く前に頭やおなかを打っていないか?
- 熱はないか?

吐いた後ぐったりしている、機嫌が悪いなど、様子によっては急いで受診しましょう!

何度も吐き続けるときは……

- 食べ物や飲み物を与えず、安静にする
- 吐いたものが気管に入らないように、上体を起こすが、顔を横に向けて寝かせる

吐き気が治ったら……

- さゆや麦茶、野菜スープなどを、ひと口ずつゆっくり飲ませる

