

園だより

令和6年3月

寒さの中にも、少しずつ春の訪れを感じられるようになったこの頃。ポカポカな陽気の中で、小さな虫や春の草花を見かけるようになりました。今年度も残りあとわずかとなりました。この一年でまたひとつ成長した子どもたちの姿が嬉しく、頼もしく感じます。来年度へ向けて、少しずつ準備をしながら、残りの日々も楽しく過ごしていきたいと思ひます。



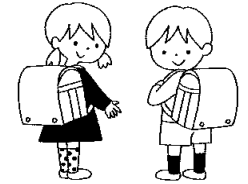
【行事予定】 ※週1回、以上児は図書室利用 ※年長週2回イングリッシュタイム

1	金	ひなまつり集会		
2	土			
3	日			
4	月			【5歳児 英語】
5	火	体操教室・避難訓練	5歳児図書室利用	
6	水			
7	木		3・4歳児図書室利用	【5歳児 英語】
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			【5歳児 英語】
12	火		5歳児図書室利用	
13	水			
14	木		3・4歳児図書室利用	【5歳児 英語】
15	金	お別れ遠足（ぞう組）		
16	土			
17	日			
18	月	誕生会		【5歳児 英語】
19	火	交通安全教室	5歳児図書室利用	
20	水	春分の日 休園		
21	木	お別れ会	3・4歳児図書室利用	【5歳児 英語】
22	金			
23	土	卒園式		
24	日			
25	月	体操教室		
26	火			
27	水	口座引き落とし日		
28	木			
29	金	進級式		
30	土			
31	日			

【お知らせ お願い】

○3月1日（金）ひなまつり集会があります。皆の成長や幸せを願いながら、ひなまつりのお話をききます。

○3月15日（金）お別れ遠足（ぞう組）牛久大仏へ行きます。保育園最後の遠足です。皆で楽しい思い出を作りたいと思ひます。持ち物:お弁当 水筒 レジャーシート



○3月21日（木）お別れ会
在園児みんなでぞう組さんへ感謝の気持ちを伝えます。
0～4歳児:お弁当持参です。

○3月23日（土）卒園式
ぞう組の保護者の方も参加となりますので、よろしくお祈りします。
場所:おくの義務教育学校 体育館

《保健通信》

3月に入り、寒さも少しずつ和らぎ春の気配も感じられるようになりました。季節の変わり目は自律神経が乱れやすく、大人も子どもも体調を崩しがちです。4月から気持ちよくスタートをきるためにも、食事・活動・睡眠の生活リズムを整えましょう。

《衣替え ～サイズもチェックしよう》

0～4歳までは、一生で最も成長が早い時期。衣替えついでに、衣服や靴のサイズをチェックしてきつくないか確かめましょう。また、ズボンの裾が長いと、転んだ時とっさに手をつきにくいこともあります。お子さんの体格に合わせて、縫い留めてあげてください。

●身長がこんなに伸びる！

0歳から1歳まで	約25cm
1歳から2歳まで	約10cm
2歳から3歳まで	約8cm
3歳から4歳まで	約7cm

《1年間、健康に過ごせましたか？》

お子様と一緒に1年間を振り返ってチェックしてみてください。できなかった項目は、4月からの目標にしてみましょう！

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 早寝早起きをした | <input type="checkbox"/> 毎朝うんちをした |
| <input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べた | <input type="checkbox"/> 外で沢山あそんだ |
| <input type="checkbox"/> 好き嫌いせずに何でも食べた | <input type="checkbox"/> 手洗い・うがいをした |
| <input type="checkbox"/> 食後は歯磨きをした | <input type="checkbox"/> 友達と仲良くあそべた |

